



# La Vie Quotidienne à L'Olivier

AVRIL 2022

**EHPAD  
L'Olivier**

UN CLASSEUR REGROUPANT TOUTES LES PUBLICATIONS INTERNET CONCERNANT LES ANIMATIONS DES RESIDENTS DE L'OLIVIER EST A VOTRE DISPOSITION DANS CHAQUE PETIT SALON DES ETAGES.



ÉTABLISSEMENT MEMBRE  
D'UNE DIRECTION COMMUNE



Vendée

EHPAD  
L'Olivier



ÉTABLISSEMENT MEMBRE  
D'UNE DIRECTION COMMUNE

## Gymnastique avec Siel bleu :

Une nouvelle activité de gymnastique est mise en place depuis le 1<sup>er</sup> avril à la résidence. Cette activité est encadrée par une éducatrice sportive de l'association Siel Bleu. Cette association regroupe des professionnels formés dans l'accompagnement des personnes âgées à la pratique d'une activité physique adaptée.

Un groupe de 12 résidents participe à l'activité. L'éducatrice sportive intervient le vendredi de 14h à 15h.





## Atelier Jardinage

EHPAD  
L'Olivier



Le printemps est là... c'est le moment de commencer à retourner au jardin, plantation de fleurs dans les jardinières du patio et du jardin sécurisé. Cette année, 6 résidents du rez-de-chaussée désirent s'occuper d'une jardinière à leur fenêtre.





Vendée

## Sortie cinéma

Projection du film « Le temps des secrets »



**EHPAD  
L'Olivier**



ÉTABLISSEMENT MEMBRE  
D'UNE DIRECTION COMMUNE

## EHPAD L'Olivier



## Piscine

Première séance de piscine pour 2 résidentes de L'Olivier et 1 résidente de Pierre Martin. Plusieurs séances sont programmées cette année. Un vrai plaisir de retrouver la sensation de se laisser porter par l'eau, de marcher dans l'eau ou bien de nager avec une « frite ».



## Déjeuner patio et sortie parc





Avec les beaux jours qui pointent leurs nez....Déjeuners dans le patio et balades dans le parc sont organisés par les soignants en début d'après-midi.



## Messe de Pâques à la Chapelle de l'Hôpital

Les résidents des différents EHPAD et du foyer de vie qui le désiraient ont pu assister à la célébration de la messe de Pâques.



## EHPAD L'Olivier



## Recettes de cuisine avril

### Gâteau au chocolat

#### INGREDIENTS :

200 g de chocolat  
100 g de beurre  
50 g de farine  
100 g de sucre  
3 oeufs

Faire fondre le chocolat et le  
beurre, mélanger les œufs,  
le sucre et la farine.

Incorporer le mélange beurre  
+ chocolat.

Mettre dans les moules.

Four à 180° pendant 30 min.





## Velouté de tomate à l'italienne

### INGREDIENTS :

- 500 g de tomates (fraîches ou en boîte)
- 1 petite boîte de concentré de tomates
- 1 oignon
- 1 gousse d'ail
- 500 g d'eau
- 30 g d'huile d'olive
- 1 cube de pot-au-feu (ou bouillon de bœuf)
- 1 cuil. à café de sucre blanc
- 1 gobelet de crème liquide
- sel, poivre, persil
- éventuellement : parmesan râpé et croûtons à l'ail

Préparer les tomates, l'oignon, l'ail en morceaux.

Ajouter l'eau, le bouillon, l'huile, la crème et le concentré de tomates.

Mettre le tout dans le « soup and co » et c'est parti.

Un vrai délice...



# EHPAD L'Olivier



## A VENIR...



**DEPART DE LA MARCHE AVEC LA ROSALE**  
**DE « MELI MELODIE » DE LA TERRASSE**  
**DE L'EHPAD PIERRE MARTIN ET ARRIVEE**  
**SOUS L'AUVERT DE L'ADMINISTRATION**



**SI VOUS LE DESIREZ, VOUS POUVEZ VENIR  
NOUS REJOINDRE EN ACCOMPAGNANT  
VOS PROCHES A LA MARCHE MUSICALE,  
LE MARDI 21 JUIN 14H.  
MERCI D'AVANCE  
Renseignements auprès de l'animatrice**



## Citation

Pour retrouver sa jeunesse, il n'y a qu'à recommencer ses folies.

Théodore Roosevelt

**EHPAD  
L'Olivier**



ÉTABLISSEMENT MEMBRE  
D'UNE DIRECTION COMMUNE