



LE PEAU À PEAU

Pourquoi ?

Pour ses bienfaits pour le bébé et ses parents

- Régule la température
(maman régule et papa réchauffe)
- Améliore le bien-être
- Diminue une douleur possible
- Favorise une meilleure adaptation à la naissance
- Permet de créer le lien
- Favorise une meilleure tétée ou prise de biberon
- Renforce les défenses immunitaires

Qui ?

- La maman
- Le papa ou le coparent

Quand ?

- Dès la naissance
- Durée illimitée
- Possibilité 24h/24

Où ?

- En salle de naissances
- Lors du transfert vers les suites de naissances
- Pendant le séjour
- À domicile

Comment ?

- Bébé nu, avec couche, chaussettes et bonnet
- À plat ventre contre son parent, à hauteur de bisous
- Nez et bouche bien dégagés, tête sur le côté
- Dans un jersey ou débardeur (type lycra ou miniloup)
- Avec une couverture sur le dos