

La chirurgie bariatrique ou chirurgie de l'obésité

La chirurgie bariatrique est une alternative thérapeutique à la prise en charge de l'obésité. Elle présente de bon résultats. **L'objectif de ces interventions est de supprimer l'obésité et de supprimer les maladies associées à cette obésité** (exemple : diabète de type II, syndrome d'apnée du sommeil, hypertension artérielle..)

Deux types d'intervention existent, les **interventions restrictives** (anneau gastrique, sleeve gastrectomie) et les **interventions malabsorptives** (bypass gastrique et duodénal switch). Le but de ces interventions est de diminuer la quantité de calories absorbées ou de diminuer l'absorption des aliments et par conséquent des calories.

Cette chirurgie se fait après un parcours spécifique de consultations spécialisées afin de modifier les habitudes alimentaires du patient mais aussi ses habitudes de vie (réintroduction ou intensification des activités physiques afin des dépenser les calories ingérées).

Notre équipe spécialisée

Une équipe spécialisée au CHD Vendée peut vous prendre en charge afin de vous aider dans ce projet.

Cette équipe comprend :

- Des **endocrinologues nutritionnistes** (Dr Delcourt-Crespin, Dr Benoît-Tricaud, Dr Ducet-Boiffard, Dr Feigel et Dr Hawken)
- Des **diététiciennes** (Mme Bizon, Mme Grelier)
- Des **psychologues** (Mme Daviot, Mme Plissonneau)
- Un **kinésithérapeute** (M. Rulleau)
- Des **chirurgiens digestifs** (Dr Abet, Dr Jean)
- Des **anesthésistes**

Pour intégrer ce parcours, il est nécessaire de prendre un rendez-vous auprès du secrétariat d'endocrinologie. Pour nous joindre composez le 02 51 44 61 77.

La chirurgie bariatrique ou chirurgie de l'obésité

La prise en charge globale de l'obésité

La prise en charge de l'obésité a été établie par la Haute Autorité de Santé (H.A.S.) et se déroule en **plusieurs étapes** :

1. Le parcours préopératoire
2. L'intervention chirurgicale
3. Le parcours post opératoire

1

Le parcours préopératoire

Ce parcours est s'effectue au minimum en 6 mois. Il est nécessaire de participer au programme d'éducation thérapeutique animé par notre équipe spécialisée.

Afin de diminuer les risques de l'intervention chirurgicale, un bilan préopératoire est réalisé au cours de cette étape. Ce bilan comprend :

- une consultations de cardiologie
- une consultation de pneumologie
- une consultation avec un psychiatre
- une échographie abdominale
- une fibroscopie oesogastro-duodénale

A l'issue de cette prise en charge préopératoire, l'équipe spécialisée présente chaque dossier patient en réunion de concertation pluridisciplinaire afin de « valider » l'intervention chirurgicale.

2

L'intervention chirurgicale

L'intervention chirurgicale est autorisée lorsque le dossier du patient a été validé en réunion de concertation pluridisciplinaire. Dans les suites de cette réunion, le patient rencontre à nouveau le chirurgien pour programmer l'intervention la plus adaptée.

3

Le parcours post opératoire

Ce parcours comprend 4 consultations au minimum la première année puis il est nécessaire d'avoir une consultation annuelle à vie.

- Si une intervention malabsorptive a été réalisée, il est obligatoire d'avoir une supplémentation vitaminique à vie.
- En cas de sleevegastrectomie, il est nécessaire d'avoir une supplémentation vitaminique pendant la phase de perte de poids (18 à 14 mois).

A 18 mois de l'intervention, une consultation avec un chirurgien plasticien pourra vous être proposée si vous en ressentez le besoin. Cette prise en charge permettra de supprimer les excédents de peau que vous pourrez avoir après l'amaigrissement.

Service de chirurgie digestive
Centre Hospitalier Départemental Vendée
chir.dig@chd-vendee.fr

02 51 44 61 77

www.chd-vendee.fr