

Votre trousseau



■ Lors de votre admission pour votre accouchement,

Pensez à apporter, les documents relatifs à votre grossesse :

- > Votre carte de groupe sanguin certifié par 2 prélèvements au même nom
- > Votre dossier de suivi de grossesse avec vos documents médicaux : radiographies, bilans sanguins, électrocardio-grammes, échographies, ECBU, examens bucco-dentaires...
- > Votre carnet de santé et celui de votre conjoint
- > La ou les ordonnances pour les traitements en cours
- > Votre carte vitale à jour ou une attestation d'ouverture de droits
- > Votre carte de mutuelle (renseignez vous si possibilité de prise en charge pour une chambre seule)
- > S'il y a lieu, la notification de prise en charge à 100 % des soins, ou la décision d'admission à la C.M.U. (Couverture Maladie Universelle)
- > Votre livret de famille et votre carte d'identité
- > Le cas échéant, la reconnaissance anticipée effectuée par les parents non mariés

■ Lors de votre accouchement au BLOC OBSTÉTRICAL

Il faut prévoir pour le bébé :

- > un body manches longues, un pyjama (en velours avec des manches longues et des pieds), une brassière de laine, des chaussons ou chaussettes, un bonnet de laine
- > une turbulette
- > une couverture polaire

Il faut prévoir pour la maman :

- > des affaires de toilette, une serviette de bain et des chaussons

Une chemise vous sera procurée pour l'accouchement

Pour des raisons d'hygiène et de commodité, les valises ne sont pas acceptées en salle de naissance. Vous vous ferez apporter le reste de vos affaires, une fois installée dans votre chambre en maternité.

■ Le séjour à la maternité, le nécessaire

POUR LA MAMAN

- > Des tenues pour vous vêtir (jour et nuit.)
- > Des sous-vêtements (soutien-gorge, slips en filet)
- > Vos affaires de toilette (trousse et serviettes)
- > Des chaussons

Des serviettes périodiques vous seront fournies pour les premiers jours. Nous vous demandons d'en prévoir quelques-unes.

Si vous envisagez d'allaiter :

- > Un soutien-gorge d'allaitement est conseillé dès le premier jour.
- > Des vêtements ouvrant sur le devant ou faciles à relever
- > Pour votre confort, prévoir un coussin d'allaitement.



POUR LE BÉBÉ

Pour le confort et l'hygiène de votre bébé, il sera nécessaire de lui prévoir plusieurs tenues :

- > 7 bodies en coton à manches longues
- > 3 brassières de laine
- > 2 paires de chaussons de laine en toutes saisons (ou chaussettes)
- > 2 bonnets de laine
- > 5 à 7 pyjamas pour toute la durée du séjour
- > Des bavoirs
- > Des serviettes de toilette
- > Une petite brosse à cheveux et un peigne
- > Un thermomètre digital basique
- > Un thermomètre de bain basique

Le coton, les produits de soins pour le change de bébé, les couches à usage unique sont fournis par le CHD Vendée, pendant le séjour.



■ Prévoir pour la sortie de Bébé :

- > Une tenue complète : 3 épaisseurs (body + brassière de laine + pyjama ou tenue)
- > Un nid d'ange ou une combinaison ou une petite couverture
- > Un moyen de transport adapté au poids de l'enfant et respectant les règles de sécurité (siège auto de groupe 0 ou 0+ placé dos à la route à l'avant ou à l'arrière de la voiture ou lit nacelle disposé parallèlement au dossier de la banquette arrière et fixé par des sangles aux points d'ancrage des ceintures de sécurité)



■ Notes personnelles

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Les chambres individuelles sont soumises à une tarification supplémentaire journalière pouvant être prise en charge par votre mutuelle complémentaire, soit en totalité, soit partiellement. Prenez la précaution de vérifier la prise en charge auprès de votre mutuelle.

La consultation pré-anesthésique est obligatoire.

Prendre contact auprès du secrétariat de gynéco-obstétrique (02.51.44.61.82) pour prendre rendez-vous avec un anesthésiste. La consultation se passe au bloc obstétrical (Niveau -1).

CENTRE HOSPITALIER DÉPARTEMENTAL VENDÉE
site de la Roche sur Yon

Les Oudairies
85925 LA ROCHE-SUR-YON CEDEX 9
Tél. 02.51.44.61.61

Bloc obstétrical : 02 51 44 62 18
Maternité : 02 51 44 61 91
Secrétariat de gynéco-obstétrique : 02 51 44 61 82
maternité.gynécologie@chd-vendee.fr

CENTRE HOSPITALIER DÉPARTEMENTAL VENDÉE
site de Luçon

41 rue Henry RENAUD
BP 159
85407 LUÇON CEDEX
Tél. 02.51.28.33.33

CENTRE HOSPITALIER DÉPARTEMENTAL VENDÉE
site de Montaigu

54 rue St Jacques
85602 MONTAIGU CEDEX
Tél. 02.51.45.40.00

www.chd-vendee.fr

