

Pôle Femme Enfant  
Site de La Roche sur Yon

**CENTRE HOSPITALIER  
DEPARTEMENTAL  
VENDEE**

# ACCUEIL AUTOUR DE LA NAISSANCE : LES MOMENTS CLES



## ● **Le contact peau à peau dès la naissance**

À la naissance, votre enfant est placé nu contre votre corps. Son visage est dégagé. Vous et votre enfant, êtes recouverts. Votre bébé porte un bonnet.

### **Ce peau à peau précoce et prolongé va permettre à votre bébé :**

- D'éviter son refroidissement
- D'améliorer son bien-être,
- De diminuer une douleur possible
- De favoriser une meilleure adaptation à la naissance
- De renforcer ses échanges avec vous

Possibilité de proposer une tétée : le colostrum donné à votre bébé lors de cette tétée lui sera bénéfique quelque soit votre projet d'alimentation

## ● **La cohabitation mère - bébé 24h /24**

Afin de prendre le temps de connaître votre enfant et de le découvrir, il vous sera proposé de le garder près de vous tout au long de votre séjour.

Cette proximité va créer une complicité et vous permettra de repérer les signes d'éveil de votre bébé pour répondre à ses besoins.

## ● **Les rythmes et les besoins de votre bébé**

Les premiers jours, le rythme de vie de votre bébé est souvent inversé du votre. Il peut beaucoup dormir pendant la journée, et plus rechercher votre contact par des pleurs la nuit. Votre bébé n'a pas encore la sensation de faim, mais il éprouve un grand besoin de succion. Pour favoriser son bien-être, votre bébé a besoin d'être câliné.

Votre bébé manifeste des signes d'éveil par des petits grognements, des petites plaintes, de l'agitation, un réflexe de foussement, des mouvements de succion

(le bébé « tétouille » et suce ses doigts). Il est donc important de suivre son rythme pour les soins.

Ainsi, le bain ne sera pas réalisé systématiquement tous les jours en maternité. Il sera fait en fonction du terme, du poids et de la température de votre bébé.

Les alimentations sont proposées à votre bébé, à la demande, en fonction des signes d'éveil, de son poids et son terme.

Quelque soit votre projet d'alimentation pour votre bébé, l'équipe vous accompagnera et vous conseillera. S'agissant du biberon, des repères vous seront donnés pour la préparation et la façon de donner un biberon.





**Une première tétée est proposée dès la salle de naissance, le plus tôt possible après la naissance.**

L'apprentissage se fait sur plusieurs jours. Le lait évolue du colostrum au lait mature et la succion évolue.

Au cours du séjour, les contacts au sein précoces et répétées quelques soient le terme et le poids du nouveau-né sont proposés

**la cohabitation mère/bébé 24h/24h est bénéfique car elle est propice à l'allaitement.**

**La règle d'or est de nourrir votre bébé dès les signes d'éveil et si possible sans attendre ses pleurs.**

> **des tétées fréquentes pour assurer une lactation suffisante**

Chaque bébé est différent, il n'y a pas de limite au nombre de tétées, pas d'intervalle fixe à respecter. En moyenne, un bébé peut téter de 8 à 12 fois par 24h les premiers mois pour bien grandir et se développer. Il est très important de laisser téter votre enfant le plus souvent possible.

> **Le risque lié à l'utilisation des sucettes et tétines pour un bébé allaité**

L'utilisation d'une tétine peut être à l'origine de tétées moins fréquentes et plus courtes. Ceci perturbe la succion de l'enfant au sein, pouvant ainsi compliquer la conduite de l'allaitement et diminuer sa durée.

## ● **Le soutien à l'allaitement**

Au cours des 1<sup>ers</sup> jours, des difficultés peuvent se présenter. Des professionnels formés seront présents pour vous accompagner. Ils vous aideront à bien vous positionner et à bien positionner votre enfant.

## ● **L'allaitement dans la durée**

Le rythme des tétées varie selon les enfants, il peut diminuer ou augmenter certains jours. A certaines périodes, l'enfant réclame un peu plus le sein pour des raisons variables : croissance, maladie de l'enfant...

Il est possible de concilier allaitement et reprise du travail. Pour ce faire, une organisation est nécessaire. Les professionnels de la maternité pourront vous renseigner.

L'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) recommande depuis mai 2001, un allaitement maternel exclusif pendant les 6 premiers mois de la vie, et la poursuite de l'allaitement jusqu'à l'âge de 2 ans. Il n'y a pas de raison d'introduire d'autre aliment avant 6 mois sauf raison médicale.

