



LE PETIT RAPPORTEUR

Journal Marais/Plaine et Océan

Résidence du Pont Rouge - Mai 2023 - N°21

Chère lectrice, cher lecteur,

Mai offre des températures idéales pour profiter du grand air ! Alors sortons de notre hibernation, ouvrons nos fenêtres et laissons entrer cet air printanier que nous aimons tant. Afin de permettre au plus grand nombre de profiter des espaces extérieurs, la terrasse du Bocage est en cours d'aménagement et devrait être prête incessamment sous peu.

Nous pourrons l'inaugurer le 24 mai prochain pour un atelier jardinage avec les enfants de la crèche. Bonne lecture !

« En mai, fais ce qu'il te plaît ! »



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Mesdames Messieurs les résidents, familles, professionnels et bénévoles,

Voici le joli mois de mai, ses parfums, les rayons du soleil qui réchauffent les cœurs.

Petit à petit nous avançons et continuons l'accompagnement des résidents. La nouvelle organisation de l'USLD s'est posée. Le travail des professionnels permet un meilleur accompagnement des résidents notamment grâce au travail en binôme sur les temps de repas.

Nous préparons le goûter des familles et sommes heureux de vous rencontrer dans un cadre pus festif.

Mme Sonia JEAUD, responsable EHPAD Marais/Plaine et USLD Océan



LE MOIS DE MAI C'EST...

« En mai, il faut d'abord penser à offrir un brin de muguet aux personnes que l'on aime car c'est une fleur qui porte bonheur, surtout si on l'offre le premier. Ce jour qui célèbre la fête du travail est récent puisqu'il est devenu férié et chômé en 1948.

Paradoxalement ce mois où l'on célèbre le travail est aussi le mois où l'on travaille le



moins ! Avec les jours fériés de l'ascension, la pentecôte ou le 08 mai, ce n'est pas un mois pour les patrons ! Les fêtes rythmaient nos vies et en particulier les fêtes religieuses avec les processions en l'honneur de Marie, la fête Dieu... . Chrétiens ou non, nous nous réunissions souvent pour faire la fête, c'était l'occasion de se retrouver les uns chez les autres.

Il y avait également la fête des fleurs à la Roche-sur-Yon. La première organisée par le comité des fêtes de la ville a eu lieu le 21 juillet 1912. Il y avait toujours foule pour admirer chars et voitures fleuries où enfants et reines de beauté paradaient ! Mai c'était aussi la foire exposition sur la Place Napoléon, événement particulièrement festif avec ses allées de buvettes ! Bonjour le résultat pour ces messieurs ! Les femmes quant à elles plus raisonnables allaient voir les exposants de meubles, de matériels agricoles, vêtements...

Au mois de mai, les jardiniers attendent les Saints de glaces avec Saint Mamert, le 11 mai, Saint Pancrace le 12 mai et Saint Servais le 13 mai. C'est une période où en règle générale le ciel est dégagé, notamment la nuit, les températures nocturnes peuvent alors très vite chuter et entraîner des gelées. C'est pour cette raison qu'il faut attendre pour semer les plantes frileuses comme les tomates. C'est également le mois des fraises de Plougastel dans le Finistère. L'occasion de faire de bonnes tartes, fraisières ou simplement de les mettre dans un saladier avec du vin rouge. Autre type de fraise, la fraise de veau se déguste avec une vinaigrette car à la Pentecôte, la tradition était de manger du veau. Celui-ci peut très bien se marier avec de bonnes pommes de terre et en particulier les « bonnottes » de Noirmoutier qu'il faut aller ramasser le 06 mai. Elles ont un goût sucré, elles sont faciles à cuire mais par contre elle ne se conservent pas longtemps.

« Mai en rosée abondant rend le paysan content. »

RETOUR SUR IMAGES

Au mois d'avril, couturières et bricoleurs se sont affairés à décorer la maison pour Pâques mais également à confectionner des couvertures en laine afin de préparer la célèbre course féminine de la ville, la Joséphine.



Nous nous réunissons une fois par mois pour l'écriture de notre « Petit Rapporteur ». Chacun fait appel à ses souvenirs saison après saison: Les fêtes de l'année, les traditions, les gourmandises, le jardinage. Prochaine séance le 02 juin pour préparer le mois de juillet.



Venez chanter avec la « Chorale du Pont Rouge » ! Le chant est une activité qui possède de nombreuses vertus. En générant une sécrétion d'endorphine, l'hormone du bonheur, il permet de se détendre. Il implique de se concentrer sur son souffle, de maîtriser tout son corps et d'exprimer ses émotions .



RETOUR SUR IMAGES

Que serait un mois d'avril sans chasse aux œufs pour le plus grand plaisir des grands et des petits ! Le 13 avril nous nous sommes rendus à la crèche située en face de la résidence et avons aidé les enfants à trouver les œufs déposés par les cloches ! Les enfants ont gentiment partagé leurs trouvailles avec nous pour le goûter. Un Grand merci à l'équipe de la crèche et en particulier à Pascale pour son accueil !



Nous avons chanté et valsé au rythme de l'accordéon, du violon et de la guitare avec l'association « Conte et Rêve » ! Merci pour ce moment de fête !



RETOUR SUR IMAGES

**Promenons-nous dans les bois, pendant que le loup n'y est pas !
A la Forêt d'Aizenay, point de loup mais nous, venant admirer daims, ânes,
canards, lamas... Une belle après-midi avec le soleil en prime !**



**Atelier cuisine le 21 avril , merci aux cuisiniers et cuisinières pour nous avoir
concocté de délicieux gâteaux au café.**

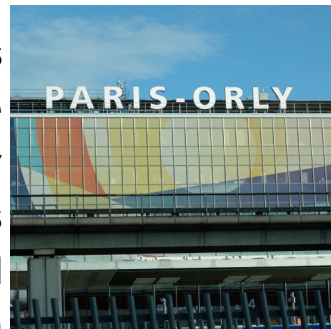


**Fête des anniversaires le 27 avril avec
Jacques et Daniel mais également avec la
« bonne du curé » ! Un grand merci à
Nathalie d'avoir joué ce rôle qu'elle a su
incarner à merveille !**

RÉCIT DE VIE

J'ai aimé travailler...

« Je suis né en ferme près de Chantonay. Le travail y était pénible mais nous passions tout de même de très bons moments en famille. Nous n'avons jamais eu faim, même quand certains temps étaient plus durs que d'autres, il y avait toujours des pommes de terre et du chou dans nos assiettes ! Côté cœur, j'ai rencontré ma femme à un bal du dimanche dans notre village. Au début nous allions l'un chez l'autre boire le café chez les parents, puis nous nous sommes mariés. J'avais de la famille en région parisienne alors c'était l'occasion d'aller voir si nous pouvions y trouver du travail. Rapidement j'ai pu être formé et embauché pour conduire des bus de ville. Cela me plaisait beaucoup alors je me suis investi dans mon travail. C'était un métier rigoureux qui demandait de la concentration. Par la suite, j'ai été repéré par une connaissance qui m'a fait rentrer comme conducteur de bus à l'aéroport Paris-Orly. Mon épouse quant à elle avait trouvé du travail dans un bistrot. Travaillant tous les deux, nous avons donc pu faire construire notre maison à quinze minutes d'Orly. J'ai rencontré une multitude de personnes de nationalités différentes. Les voyageurs bien que pressés étaient aimables et cela me faisait plaisir de les accompagner pour prendre leur avion. De temps en temps il fallait travailler les nuits, week-ends et jours fériés mais les conditions de travail ainsi que les revenus étaient intéressants par rapport au travail en ferme. J'ai conduit des cars très simples tout au long de ma carrière. Un jour, la direction fit l'acquisition très coûteuse d'un nouveau véhicule moderne qui pouvait se conduire dans les deux sens, à l'avant et à l'arrière sans tourner, cela aurait pu être pratique mais personne n'a pu réussir à le faire fonctionner ! Il est donc reparti d'où il venait et cette histoire nous a beaucoup amusé. Certains de mes collègues sont devenus des amis, il y avait beaucoup de solidarité entre nous. Afin de pouvoir bien accueillir les voyageurs dans mon bus, j'ai pu apprendre quelques formules de politesse en anglais. « How are you ? » « Welcome ! ». J'étais très heureux dans mon travail et je n'ai jamais eu un seul accrochage avec mon bus. Aujourd'hui même à 97 ans, s'il fallait reprendre mon travail cela ne me gênerait pas, bien au contraire ! »



Merci à Monsieur R. Eveillé d'avoir partagé ces quelques souvenirs avec nous.

ET ENCORE UNE BOUGIE DE SOUFLÉE !



Au mois de mai, nous souhaiterons

UN JOYEUX ANNIVERSAIRE A :



MARAIS/PLAINE

- * Mme Christiane Delene 03/05
- * Mme Jeannine Renaudier 12/05

Océan

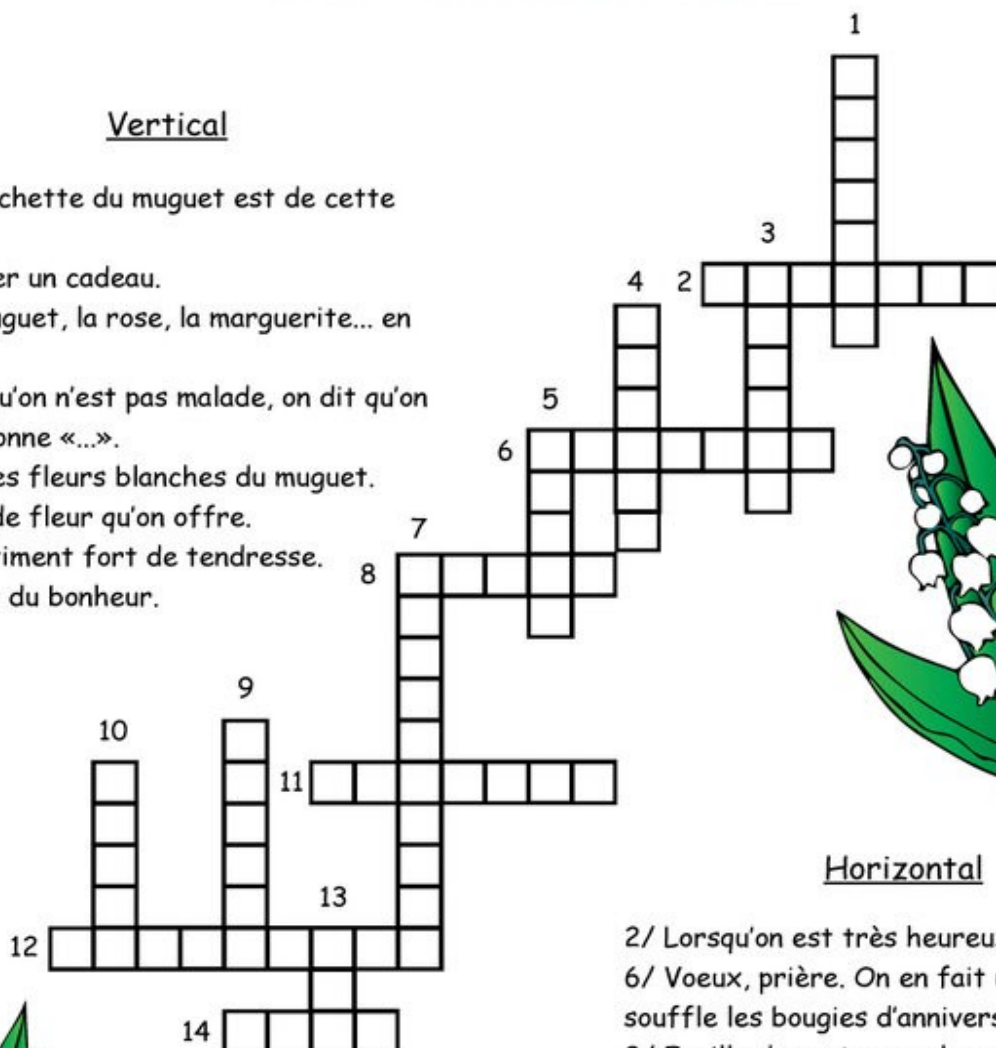
- * M. Roger Gaudet Dit Ducrot le 14/05
- * Mme Annie Binard le 14/05
- * Mme Mireille Duranteau le 17/05

JEUX

Le Premier Mai

Vertical

- 1/ La clochette du muguet est de cette couleur.
- 3/ Donner un cadeau.
- 4/ Le muguet, la rose, la marguerite... en sont.
- 5/ Lorsqu'on n'est pas malade, on dit qu'on est en bonne «...».
- 7/ Petites fleurs blanches du muguet.
- 9/ Brin de fleur qu'on offre.
- 10/ Sentiment fort de tendresse.
- 13/ Mois du bonheur.



Horizontal

- 2/ Lorsqu'on est très heureux, c'est le...
- 6/ Voeux, prière. On en fait un lorsqu'on souffle les bougies d'anniversaire.
- 8/ Feuille de carton sur laquelle on écrit un mot gentil à quelqu'un.
- 11/ «1er» écrit avec des lettres.
- 12/ Saison à laquelle appartient le mois de mai.
- 14/ Sentiment de plaisir.



EQUIPE DE RÉDACTION : Les résidents, les animatrices, Anaïs et Delphine ainsi que Mme Sonia Jeaud, responsable services Marais/Plaine/Océan.