Quand ?

Consultations d'acupuncture en obstétrique :

> tous les mercredis au CHD
> un lundi sur deux au CPP de Montaigu
> un lundi sur deux au CPP de Luçon

Prise de rdv au secrétariat gynécologie obstétrique : 02 51 44 61 82

Dates de mes prochains rendez-vous

CENTRE HOSPITALIER DÉPARTEMENTAL VENDÉE
site de La Roche-sur-Yon
Les Oudairies
85925 LA ROCHE-SUR-YON CEDEX 9
Tél. 02 51 44 61 61
Maternité : 02 51 44 61 91
Bloc Obstétrical : 02 51 44 62 18

CENTRE HOSPITALIER DÉPARTEMENTAL VENDÉE
site de Luçon
41 rue Henry RENAUD
BP 159
85407 LUÇON CEDEX
Tél. 02 51 28 33 33

CENTRE HOSPITALIER DÉPARTEMENTAL VENDÉE
site de Montaigu
54 rue St Jacques
85602 MONTAIGU CEDEX
Tél. 02 51 45 40 00

www.chd-vendee.fr

CHD VENDÉE
Pôle Femme Enfant - Maternité

CONSULTATIONS D'ACUPUNCTURE



196-6000-04-2024-400ex-80grs-blanc

centre hospitalier départemental Vendée

FEMME ENFANT

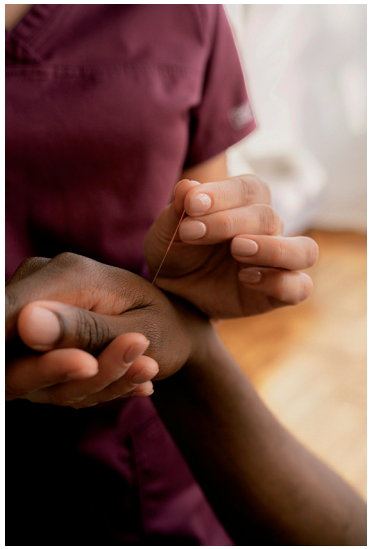
Les principes de l'acupuncture

> L'acupuncture fait partie de la médecine traditionnelle chinoise (MTC). Elle consiste à stimuler des zones précises du corps (les points d'acupuncture) par le chauffage (la moxibution) ou par l'insertion de fines aiguilles.

> Cette médecine est basée sur le fonctionnement énergétique du corps humain. Une circulation énergétique perturbée (en excès ou en insuffisance) peut être à l'origine de douleurs ou de certaines pathologies.

> L'acupuncture considère l'être humain dans sa globalité et accorde autant d'importance aux symptômes physiques qu'à l'état émotionnel du patient.

> C'est une discipline médicale non médicamenteuse efficace, non invasive et reconnue par l'OMS. Cela peut être un complément intéressant de la médecine occidentale.



Les motifs de consultations

- Avant la grossesse, dans le cadre de difficultés à procréer notamment
- Pendant la grossesse, en cas de :
  > troubles du sommeil
  > troubles digestifs : nausées, vomissement, reflux gastro-œsophagien, constipation
  > douleurs : dorsalgies, sciatiques, douleurs ligamentaires, crampes…
  > troubles circulatoires : œdèmes, hémorroïdes
  > position fœtale notamment la présentation du siège
  > sevrage tabagique
- A partir du 9è, pour permettre :
  > une préparation du corps et de l'esprit
  > favoriser le bon déroulement du travail et de l'accouchement
- A l'accouchement, pour :
  > diminuer la durée du travail en assouplissant le col et en régularisant les contractions
  > atténuer la douleur des contractions
  > favoriser la descente du bébé
- Après l'accouchement, pour accompagner :
  > un rétablissement physique et moral
  > la lactation en la stimulant ou en aidant au sevrage
  > les douleurs du périnée, des tranchées, d'hémorroïdes, de l'allaitement…

Le déroulement d'une séance

- Les séances sont assurées par des sages-femmes diplômées d'un Diplôme Inter-Universitaire d'acupuncture obstétricale.
- La séance permet au professionnel d'établir un diagnostic par un interrogatoire et un examen clinique précis à partir duquel il mettra en évidence les points à stimuler.
- Les aiguilles utilisées sont fines et à usage unique. Elles provoquent une petite sensation de piqûre qui s'atténue rapidement. La séance dure environ une heure avec un temps de pose des aiguilles d'environ 30 min. Plusieurs séances sont parfois nécessaires.
- Les séances se déroulent en consultations externes de gynéco-obstétrique ou dans les services de la maternité au moment d'une hospitalisation.

