

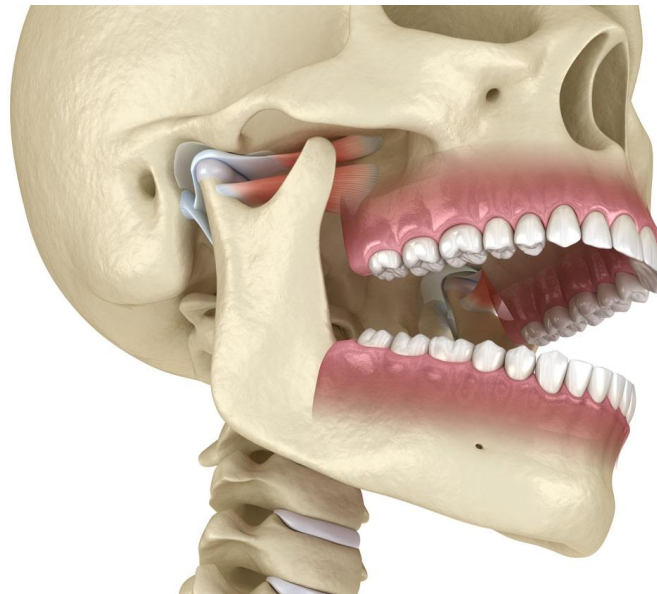
ATM - DAM

QU'EST-CE QUE L'A.T.M ?

L'A.T.M est l'articulation qui relie la mâchoire inférieure à l'os temporal du crâne.

Elle permet à la mâchoire de bouger de droite à gauche et de haut en bas sans à coup. Elle permet donc de parler, déglutir et mastiquer.

Elle est sollicitée à chaque fois lorsqu'on ouvre et ferme la bouche, lorsqu'on rit, qu'on bâille, qu'on mange, etc...



QU'EST-CE QU'UN DAM (anciennement SADAM) ?

Un DAM (Dysfonction de l'Appareil Manducateur) est un dysfonctionnement musculosquelettique de l'Articulation Temporo-Mandibulaire (A.T.M).

Le DAM est une pathologie complexe dépendant de nombreux facteurs (occlusion dentaire, stress psychologique, pathologies articulaires, position cervicale...).

LES CAUSES POSSIBLES

- Un choc ou un traumatisme subit par les mâchoires,
- Le bruxisme, soit le grincement des dents qui se produit durant le sommeil
 - > Ce problème peut engendrer une pression importante sur les ATM,
- Les différentes formes d'arthrite,
- Les dents manquantes, lorsqu'elles ne sont pas remplacées
 - > C'est un enjeu sérieux qui peut entraîner un désalignement des dents restantes et une diminution des capacités masticatoires, et donc une augmentation de la pression subie par les ATM,
- Une malformation au niveau de l'os de la mâchoire ou des muscles masticateurs.
- Les troubles d'occlusion (mauvaise relation entre la mâchoire du haut et la mâchoire du bas)
 - > Un mauvais alignement des dents et des mâchoires peut entraîner une pression inégale sur les ATM.

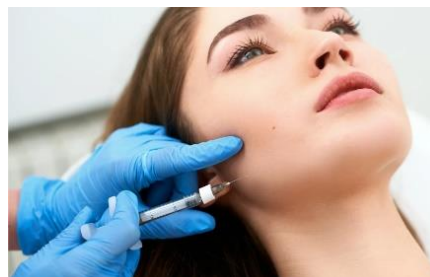


LES SIGNES ET SYMPTÔMES POSSIBLES

- Douleurs et tensions à la mâchoire,
- Maux de tête,
- Difficulté à ouvrir la bouche dans une grande amplitude,
- Des bruits, comme des craquements et des crépitements, lorsque les articulations sont sollicitées,
- Des douleurs au visage, qui peuvent irradier vers les oreilles et le cou,
- Des acouphènes,
- Douleur à l'oreille simulant une otite,
- Une mastication douloureuse lors des repas,
- Une usure dentaire prématurée,
- La mâchoire qui bloque en position ouverte ou fermée.

LES TRAITEMENTS POSSIBLES POUR SOULAGER LES PROBLÈMES D'ATM

- Équilibration de l'occlusion dentaire (Chirurgien-dentiste, Orthodontiste...),
- Gouttière de libération occlusale (Chirurgien-dentiste...),
- Ostéopathie (rééducation maxillo-mandibulaire : prescription obligatoire),
- Kinésithérapie (rééducation maxillo-mandibulaire : prescription obligatoire),
- Posturothérapie,
- Orthodontie,
- Chirurgie orthognathique,
- **Injections de BOTOX** (au niveau des muscles des masséters et temporaux).



CONSULTATION AVEC UN SPÉCIALISTE

Vous devez être adressé par un médecin qui aura pré-établi le problème d'ATM ou de SADAM :

- Votre médecin traitant
- Votre chirurgien-dentiste

Avant de prendre rendez-vous, vous devez avoir effectué un bilan dentaire complet, avec la réalisation d'une radio panoramique dentaire.

Dans notre service, vous serez pris en charge par
le **Dr LENORMAND Anaëlle** et le **Dr MAFFÉIS Julia**.

**Service de Chirurgie Maxillo-Faciale,
Odontologie, Implantologie.**

Centre Hospitalier Départemental Vendée
secretariat.cmfo@chd-vendee.fr
02.51.44.61.20