

PHARMACIE

Bon usage des médicaments à domicile



Où me trouver

- En **pharmacie de ville**
- En **pharmacie hospitalière** parfois pour des médicaments non disponibles en ville ou bénéficiant du double circuit ville et hôpital (médicaments du VIH, hépatite B et C)

En cas de doute, questionnez un professionnel de santé.

Me connaître

- Le **nom du médicament** : inscrit en gros sur la boîte
- La **DCI (dénomination commune internationale)** : nom de la substance active, inscrit sous le nom du médicament

Avec les génériques, connaître le nom du médicament + le nom de la substance pour éviter les doubles prises.



Princeps



Générique

Les pictogrammes alertent des risques particuliers.



NIVEAU 1
SOYEZ PRUDENT
Ne pas conduire sans avoir lu la notice



NIVEAU 2
SOYEZ TRÈS PRUDENT
Ne pas conduire sans l'avis d'un professionnel de santé



NIVEAU 3
NE PAS CONDUIRE
Pour la reprise de la conduite, demandez l'avis d'un médecin

Les médicaments et le risque de photosensibilisation :



Ne pas exposer les zones traitées au soleil, même voilé, ni aux UVA.



XXXXXX + GROSSESSE = INTERDIT

Ne pas utiliser chez [mentionner les personnes concernées]*



XXXXXX + GROSSESSE = DANGER

Ne pas utiliser chez [mentionner les personnes concernées]*, sauf en l'absence d'alternative thérapeutique

Me conserver

Conservez tous vos médicaments dans leur emballage d'origine avec leur notice

- La boîte = identification du médicament et protection
- La notice = informations importantes de sécurité et bon usage



Conservez tous vos médicaments dans un seul endroit de la maison, hors de la portée des enfants

- À l'abri de la lumière, de l'humidité et de la chaleur
- Médicaments se conservant au réfrigérateur : en venant à la pharmacie, munissez-vous d'une pochette isotherme pour le transport
- Vague de chaleur : certains médicaments sont à conserver à moins de 25°C

La conservation des médicaments :



Tenir à l'abri de la chaleur



Tenir à l'abri d'une flamme



Tenir à l'abri de la lumière



Tenir à l'abri de l'humidité



Conserver entre +2 °C et +8 °C au réfrigérateur

Bien m'utiliser

Posologie, dosage, heure de prise et durée de traitement

Vous vous sentez mieux ?

Des effets indésirables sont apparus ?

→ **N'arrêtez pas votre traitement de vous-même, contactez et informez votre médecin.**



Évitez de prendre des médicaments sans avis du médecin : risque de doubles prises, d'interactions ou d'incompatibilités entre les médicaments.

S'organiser pour ne pas oublier :

- Prise régulière par rapport aux repas
- **En cas d'oubli, ne pas prendre de double dose, contactez médecin ou pharmacien**
- Se faire aider en faisant sonner montre, réveil, téléphone
- Faire un plan de prise
- Se faire aider par un proche ou un professionnel de santé (pharmacien, infirmière...)

Surveiller mes effets indésirables

Déclarez, à votre médecin ou votre pharmacien, les effets indésirables que vous auriez pu remarquer.



N'arrêtez pas votre traitement sans avis médical.

Ne donnez pas vos médicaments à d'autres personnes

Les médicaments prescrits sont conseillés pour une indication précise.

→ Peuvent se révéler inutiles ou nocifs dans une autre situation ou pour une autre personne.

Rapportez, à votre pharmacien, les médicaments périmés, non utilisés, dont l'aspect a changé après avoir jeté les boîtes et notices dans votre poubelle « emballage ».



Vérifiez la durée de conservation

N'utilisez pas un médicament au-delà de la Date Limite d'Utilisation indiquée sur la boîte et sur les plaquettes.

→ Ils peuvent devenir inefficaces voir nocifs.

Solution, crème, sirop, collyre : après ouverture, leur conservation peut être limitée dans le temps.

→ Risque de contaminations bactériennes, référez-vous à l'emballage ou la notice.



© Can Stock Photo