



Votre Trousseau

Lors de votre admission pour votre accouchement, pensez à apporter :

Les documents relatifs à votre grossesse

- Votre carte de groupe sanguin certifié par 2 prélèvements au même nom
- Votre dossier de suivi de grossesse avec vos documents médicaux : radiographies, bilans sanguins, électrocardiogrammes, échographies, ECBU, examens bucco-dentaires...
- Votre carnet de santé et celui de votre conjoint
- La ou les ordonnances pour les traitements en cours;
- Votre carte vitale à jour ou une attestation d'ouverture de droits
- Votre carte de mutuelle (renseignez vous si possibilité de prise en charge pour une chambre seule)
- S'il y a lieu, la notification de prise en charge à 100 % des soins, ou la décision d'admission à la C.M.U. (Couverture Maladie Universelle)
- Votre livret de famille et votre carte d'identité
- Le cas échéant, la reconnaissance anticipée effectuée par les parents non mariés

Pour le jour de l'accouchement, au Bloc Obstétrical

Il faut prévoir dans **un petit sac** :

Pour le bébé

- un body manches longues, un pyjama (en velours avec des manches longues et des pieds), une brassière de laine, des chaussons ou chaussettes, un bonnet de laine
- une turbulette
- une couverture polaire

Pour la maman

- vos affaires de toilette et une serviette de bain
- des chaussons

Une chemise vous sera procurée pour l'accouchement

Pour des raisons d'hygiène et de commodité, les valises ne sont pas acceptées en salle de naissance. Vous vous ferez apporter le reste de vos affaires une fois installée dans votre chambre en maternité.

Le nécessaire pour votre séjour :

- Des tenues pour vous vêtir (jour et nuit.)
- Des sous-vêtements (soutien-gorge, slips en filet)
- Vos affaires de toilette (trousse et serviettes)
- Des chaussons

Des serviettes périodiques vous seront fournies pour les 1ers jours. Nous vous demandons d'en prévoir quelques-unes.

Si vous envisagez d'allaiter

- Un soutien-gorge d'allaitement est conseillé dès le premier jour.
- Des vêtements ouvrant sur le devant ou faciles à relever
- Pour votre confort, prévoir un coussin d'allaitement.

Le nécessaire pour le séjour de bébé

Pour le confort et l'hygiène de votre bébé, il sera nécessaire de lui prévoir **plusieurs tenues** :

- 7 bodies en coton à manches longues
- 3 brassières de laine
- 2 paires de chaussons de laine en toutes saisons (ou chaussettes)
- Deux bonnets de laine
- 5 à 7 pyjamas pour toute la durée du séjour
- Des bavoirs
- Des serviettes de toilette
- Une petite brosse à cheveux et un peigne
- Un thermomètre digital basique
- Un thermomètre de bain basique
- Le coton, les produits de soins pour le change de bébé, les couches à usage unique sont fournis par le Centre Hospitalier, pendant le séjour.

Prévoir pour la sortie de Bébé :

- Une tenue complète : 3 épaisseurs (body + brassière de laine + pyjama ou tenue)
- Un nid d'ange ou une combinaison ou une petite couverture
- Un moyen de transport adapté au poids de l'enfant et respectant les règles de sécurité (siège auto de groupe 0 ou 0+ placé dos à la route à l'avant ou à l'arrière de la voiture ou lit nacelle disposé parallèlement au dossier de la banquette arrière et fixé par des sangles aux points d'ancrage des ceintures de sécurité)

Bloc obstétrical : 02 51 44 62 18

Maternité : 02 51 44 61 91

Secrétariat de gynéco-obstétrique : 02 51 44 61 82

Maternité

Centre Hospitalier Départemental Vendée
maternité.gynécologie@chd-vendee.fr
02.51.44.61.84

www.chd-vendee.fr